

Welkom, bij de afdeling trimgidsen. Het is belangrijk dat je goed beseft dat de aanwijzingen en maten in de trimgids slechts een uitgangspunt zijn. Als je vanuit deze trimgids begint met je zeil op mast en giek te knopen is dat prima, als je meer ervaring en gevoel voor het zeil krijgt zul je in de trim van je zeil misschien afwijken van de trimgids. Op zich is dat geen enkel probleem als je maar hard genoeg gaat. Mocht je twifelen dan ga je met behulp van deze trimgids weer terug naar de basis. Ook kun je altijd met je trainer overleggen of je vraag bij ons neerleggen. J Sail werkt niet zozeer met gewicht klasse omdat het niveau en techniek van de zeiler sterk afhankelijk is voor de keuze van het type zeil. Daarom bieden wij ook de mogelijkheid om de zeilen te testen.

De zeilen zijn er in verschillende uitvoeringen:

Classic green (vlak)

Classic blue (midden)

Classic Red (bol)

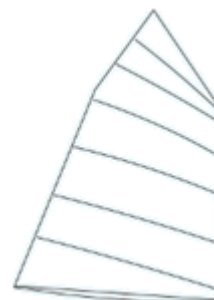
Dan is er nog een zeil, dat is de Heretic, het is een zeil dat zeer snel is aan de wind maar voor de wind is het een vrij lastig zeil. Dit zeil wordt alleen gemaakt op aanvraag en in overleg met de zeiler en trainers.

Spriet val De spanning van de sprietval luistert heel erg nauw. Het zeil is gemaakt van een zeer harde doeksoort. Dit geeft heel veel power, maar het is wel belangrijk dat je de trim goed beheerst. Let dus op, dat als het hard waait en je moeite krijgt om de boot onder controle te houden, dat er wel een plooi mag zijn tussen de masttop en de schoothoek. Het ziet er misschien niet altijd even fraai uit, maar het kan wel heel effectief zijn.

Voorlijk Maak al je rijglijntjes vast op 2 tot 3 mm van de mast. Ga voor de maximale toegestane hoogte, heb je moeite om het zeil te houden laat dan het zeil zakken tot je meer controle hebt. Dit zijn dingen die je in trainingen moet proberen zodat je daar een goed gevoel voor krijgt. Het voorlijk mag nooit te strak staan, in golven mag het zelfs iets losser staan dan normaal.

Neerhouder De neerhouder moet je zo stellen dat als je aan de wind vaart de grootschoot de spanning van de neerhouder overneemt. Maar let op, de neerhouder moet niet zo los staan dat als je voor de wind vaart de giek te veel op en neer kan gaan. Als het hard waait mag er flink wat spanning op de neerhouder staan.

Mast Trim De valling van de mast is heel persoonlijk, de meeste zeilers hebben een mast stand van tussen de 2.80 en 2.84. Als je nu wat zwaarder bent kun je de mast verder naar voren doen, zelfs tot 2.86. Als er een fikse wind staat is het slim om de mast verder naar achter trimmen, zelfs tot 2.79. Let wel, deze maten zijn indicaties dus probeer dit bij trainingen uit en onthoud je mast settings.



Grootschoot De grootschoot is een zeer directe trim mogelijkheid. De schoot heb je altijd in je hand en als het goed is werk je ook altijd met je schoot. Reageer met je schoot op vlagen en zorg door middel van je schoot dat de tell tales altijd mooi uitstromen. In vlagen je schoot een beetje vieren, zodra je controle hebt trim je de schoot weer een beetje in. Door dit goed te oefenen kun je het ritme vinden, het zeil is gemaakt van heel hard doek dus je moet het zeil echt leren kennen.